



## ПРЕСС-РЕЛИЗ



# Всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию «Российский Азимут – 2016»

*Уважаемые представители средств массовой информации, уважаемые журналисты и обозреватели спортивных новостей!*

22 мая 2016 года Министерство спорта Российской Федерации совместно с Федерацией спортивного ориентирования России, а также ФГАУ "Управление спортмероприятий", Управление физической культуры и спорта Орловской области, Управление социальной поддержки населения, физической культуре и спорту администрации города Орла, Федерация спортивного ориентирования Орловской области, БУ ОО ДО «СДЮСШОР №10» и ТРК «Истоки» проводят в городе Орле Всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию «Российский Азимут – 2016».

Впервые «Российский Азимут» был организован и проведен в 2006 году - тогда на старт вышли более 170 000 опытных мастеров и любителей увлекательного вида спорта и активного отдыха.

"Российский Азимут" - это самое масштабное и многочисленное соревнование по спортивному ориентированию в мире. Данное мероприятие уже сравнялась по популярности с такими известными спортивно-массовыми мероприятиями, как «Лыжня России» и «Кросс Нации». Появившийся в нашей стране относительно недавно, этот вид спорта быстро развивается и с каждым годом находит все больше своих приверженцев.

В этом году 74 регионов Российской Федерации заявили о своей готовности принять участие в этом спортивном мероприятии.

Спортивное ориентирование на местности, один из самых популярных видов спорта. Это прекрасная форма активного отдыха, одно из самых приятных, интересных и оздоровительных видов физической нагрузки. Им могут заниматься люди разных возрастов, с различной физической подготовкой и спортивной квалификацией. И в первую очередь – это **семейный вид спорта!!!**

Календарь российских «ориентировщиков» насыщен самыми различными мероприятиями: плотным графиком стоят соревнования по беговому ориентированию, ориентированию на лыжах и велоориентированию. Наряду с выше перечисленными соревнованиями, важнейшим стартом является «Российский Азимут», в котором могут принять участие как профессиональные спортсмены, так и любители различного уровня подготовки и возраста.

Суть ориентирования состоит в том, чтобы с помощью карты и компаса найти на местности определенное количество контрольных пунктов и как можно скорее добраться

до финиша. Трасса на карте изображена при помощи кружков. В центре каждого кружка находится контрольный пункт. Последовательность прохождения пунктов произвольная. На каждом контрольном пункте находится компостер (фломастер), при помощи которого вы делаете отметку в своей контрольной карточке. Путь следования на следующий пункт не определен, каждый сам выбирает, как до него лучше добраться. И вот именно эта возможность самому выбирать и самому добираться до пункта и таит в себе всю прелесть ориентирования на местности!

В соревнованиях предполагается участие около 2500 жителей городов и районов Орловской области. Среди них — студенты ССУЗов, ВУЗов, учащиеся общеобразовательных школ, трудовых коллективов и любители спортивного ориентирования.

Победителей соревнований «Российский Азимут» ждут традиционные медали, дипломы и памятные призы Министерства спорта Российской Федерации, а также Управления физической культуры и спорта Орловской области, Федерации спортивного ориентирования Орловской области, БУ ОО ДО «СДЮСШОР № 10» и ТРК «Истоки».

***«Российский Азимут» – не просто соревнования,  
а праздник здоровья для всей семьи!!!***

**Место проведения:** г. Орёл, ул. Рощинская, стадион «Северный» (Медведевский лес).

Открытие соревнований в 11.30. Старт первых групп в 12.00.

**Мандатная комиссия** работает с 18 мая по 20 мая 2016 г. с 10.00-18.00 по адресу: г. Орёл ул. Маринченко 9-б, БУ ОО ДО «СДЮСШОР №10», тел./факс (486-2) 33-56-24, а так же 22 мая – с 9.00 до 11.00 (дозаявка личников) на месте старта,

Вся информация будет размещена на сайте БУ ОО ДО «СДЮСШОР №10»

[www.orelsdushor10.ru](http://www.orelsdushor10.ru)





В рамках проведения Всероссийских соревнований по спортивному ориентированию «Российский азимут 2016», в целях популяризации комплекса ГТО и акции по внедрению спортивного ориентирования в комплекс ГТО Центр тестирования ВФСК ГТО БП ОУ ОО «Орловский спортивный техникум» организует прием нормативов испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО 22 мая 2016 года с 11.00 час до 13.00 час для I и II ступеней по испытаниям (тестам) – наклон вперед из положения стоя на полу, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу и прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Планируется участие общеобразовательных организаций. Минимальный набор документов для заявки участников в ГТО (УИН номер, выписка из классного журнала об отнесении к основной группе здоровья (или медицинский допуск), согласие на обработку персональных данных). Предварительную заявку на участие в тестировании ВФСК ГТО необходимо подать до 20 мая 2016 года на адрес электронной почты – [gtoorel@yandex.ru](mailto:gtoorel@yandex.ru). Оригинал заявки и согласие на обработку персональных данных предоставляется при регистрации участников на месте проведения мероприятия с 10.00 час. до 10.45 час. 22 мая 2016 года.

Участники не заявленные до 20 мая 2016 года до приема норм допускаться не будут.

Дополнительная информация по телефону – 413338